

Organiza:

FUNDACIÓN **MAPFRE**

Colabora:



www.fundacionmapfre.org

Salud y cambio de hábitos

Madrid, 12 de noviembre de 2013

Presentación

La sanidad está evolucionando en las últimas décadas hacia un modelo que supone más coste, más edad de la población, más consumo de recursos y una tecnología cada vez más compleja.

Todo esto obliga a las diferentes administraciones a encontrar estrategias para afrontar la nueva situación sociosanitaria entre las que destacan el trabajo con proveedores a costes reducidos, la limitación de coberturas y sobre todo conseguir una mayor implicación de las personas en el cuidado de su salud.

Tener el conocimiento no es suficiente, es imprescindible la difusión de forma sencilla de las recomendaciones. La implicación de la persona en su propio cuidado es el reto al que nos enfrentamos. En esta jornada abordaremos con destacados expertos como conseguirlo.

Información general

Lugar de celebración

Auditorio FUNDACIÓN MAPFRE
Paseo de Recoletos, 23
28004 Madrid

Inscripción

Gratuita. Aforo limitado.
On line en www.fundacionmapfre.org/jornadasalud

Secretaría técnica

FUNDACIÓN MAPFRE
Tfno: 91 581 63 16
Email: jornadasalud@fundacionmapfre.org

Programa

9.00 - 9.45 **Recepción de participantes.**

9.45 -10.00 **Inauguración y bienvenida.**

Primera mesa **Habilidades en salud y cambio de conductas.**

Moderador: **Ángel de Benito Cordón.**

Director del Área de Gestión Médica de MAPFRE FAMILIAR.

10.00 -10.40 **Componentes y transformaciones en la evolución reciente de la esperanza de vida.**

Rosa Gómez Redondo, Catedrática de la UNED.

10.40 -11.00 **Competencias y habilidades en salud.**

Albert J. Jovell Fernández, Director del Instituto de Políticas de Seguridad y Salud Pública de la Universidad de Cataluña.

11.00 -11.20 **Obesidad y sedentarismo: ¿qué se puede y se debe hacer?**

Gregorio Varela Moreiras, Presidente Fundación Española de Nutrición.

11.20 -11.40 **La influencia de los patrones alimentarios en la salud.**

Clotilde Vázquez Martínez, Jefe de Sección del Servicio de Endocrinología. Hospital Ramón y Cajal.

11.40 -12.00 **Coloquio.**

12.00 -12.30 **Pausa-café.**

Segunda mesa **Estrategias de promoción de la salud en diferentes colectivos.**

Moderador: **Antonio Guzmán Córdoba.**

Director General del Instituto de Prevención, Salud y Medio Ambiente. FUNDACIÓN MAPFRE.

12.30 -12.50 **Influencia de la falta de sueño en la obesidad infantil.**

Gonzalo Pin Arboledas, Jefe de Servicio de la Unidad de Pediatría Integral. Unidad de Sueño. Coordinador del Hospital Quirón de Valencia.

12.50 -13.10 **Estrategias e intervenciones en los jóvenes.**

Alejandro Fernández Montero, Universidad de Navarra.

13.10 -13.30 **El mindfulness como herramienta para afrontar los cambios.**

Andrés Pomares Alonso, Doctor en Medicina y Cirugía. Diplomado en mindfulness contextos de salud Universidad Complutense de Madrid. Coordinador Nacional de Medicina del Trabajo Heineken España.

13.30 -14.00 **Coloquio.**

14.00 **Clausura.**