

Los mayores en España sufren 300.000 accidentes anuales que precisan asistencia sanitaria, lo que genera un gasto de más de 420 millones de euros, según un informe de FUNDACIÓN MAPFRE

El estudio revela que la mayor parte de costes, directos e indirectos, de los accidentes que requieren asistencia sanitaria se debe a caídas, especialmente en las mujeres y entre los 81 y 85 años. Reducir esta cifra es posible con programas de prevención que ayuden a disminuir las consecuencias físicas y psíquicas que producen los accidentes en este colectivo, pero también los costes económicos que generan al sistema sanitario y a las familias.

La población de más de 65 años supera en España los 8 millones de personas. En este colectivo se producen más de 820 accidentes diarios que requieren asistencia sanitaria, cifra en aumento por el envejecimiento de la población. En concreto, se estima que el gasto directo (asistencia médica, quirúrgica, rehabilitación...) de estos accidentes se eleva a más de 380 millones de euros para la sanidad, a lo que hay que sumar cerca de 43 millones derivados de costes indirectos que asumen los familiares: ausencias laborales, contratación de cuidadores, ayudas ortopédicas...

Estas son algunas de las conclusiones del *Estudio de evaluación económica de la accidentabilidad de las personas mayores en España*, presentado recientemente por FUNDACIÓN MAPFRE en Madrid. El estudio se ha elaborado con la colaboración del IMSERSO, la Dirección General del Mayor de la Comunidad de Madrid y la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología, entre otras instituciones.



De izda. a dcha., César Antón, Director General del IMSERSO; José Ramón Menéndez, Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid; José Manuel Ribera, Catedrático-emérito de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid; Alberto del Campo, autor del informe; Filomeno Mira, Presidente del Instituto de Prevención, Salud y Medio Ambiente de FUNDACIÓN MAPFRE, y Antonio Guzmán, Director General del citado instituto.

Los accidentes de las personas mayores suponen el 0,5% del gasto sanitario español. La necesidad de reducir la cifra de accidentes viene motivada no tanto por la disminución del coste, sino sobre todo por la reducción del sufrimiento humano, ya que se genera un importante deterioro de la calidad de vida de estas personas y de sus familiares.

De los 300.000 accidentes sufridos por las personas mayores que tuvieron asistencia sanitaria, el 83,4% son caídas que tienen en gran parte importantes consecuencias. Según las estadísticas, se accidentan más las mujeres (61%) que los hombres (39%). Las tasas de accidentabilidad se incrementan progresivamente con la edad, siendo el grupo de mayor riesgo el de 81 a 85 años. A partir de esta franja se reduce levemente la tasa debido a la menor movilidad y la menor exposición al riesgo.

El informe también destaca que el 78% de los accidentados requirió pruebas diagnósticas como rayos X, resonancias y analíticas, entre otras, y el 63%, tratamiento farmacológico. De cada 10 personas, siete acudieron a urgencias de un hospital. Uno de cada cuatro mayores quedó hospitalizado y dos de cada 10 precisaron intervención quirúrgica.

Además, el 71% de los accidentes tuvo consecuencias clínicas y más de la mitad secuelas posteriores. Las fracturas, sobre todo las de cadera, junto con las heridas y los esguinces, son las consecuencias más habituales.

La elaboración de este informe ha permitido que se conozca el volumen y la magnitud de los accidentes, con asistencia sanitaria, sufridos por las personas mayores, así como el coste directo e indirecto de la misma y el tipo de lesiones que conllevan. La información toma como base económica las tarifas de los GRD's (grupos relacionados por diagnóstico) del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Prevenir este tipo de accidentes, mediante la sensibilización de mayores y familiares, ayudará a reducir el sufrimiento de este colectivo y a la vez implicará una reducción del gasto económico. El informe pone de manifiesto que si se previene el 10% de los accidentes se ahorrarían 42 millones de euros anuales.

El acto de presentación del informe contó con la participación de Filomeno Mira, Presidente del Instituto de Prevención, Salud y Medio Ambiente de FUNDACIÓN MAPFRE; César Antón, Director General del IMSERSO; José Ramón Menéndez, Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid; José Manuel Ribera Casado, Catedrático-emérito de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, y Alberto del Campo, autor del informe.

Puede consultar el estudio completo y las recomendaciones sobre la prevención de accidentes fuera y dentro del hogar en: www.conmayorcuidado.com y en www.fundacionmapfre.org

Participación en el 49º Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT), celebrado en Málaga

Más de 2.000 profesionales médicos asistieron a la reunión, que tuvo un *stand* de FUNDACIÓN MAPFRE

FUNDACIÓN MAPFRE participó, del 3 al 5 de octubre pasados en Málaga, en el 49º Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT), con un espacio propio en el que se presentó el monográfico *Lesiones del hombro* de la revista *TRAUMA*, que edita FUNDACIÓN MAPFRE. Este *stand* fue visitado por numerosos asistentes, que recibieron explicaciones sobre las actividades que lleva a cabo esta institución en el área de salud, así como diversa documentación.

El 49º Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología, al que asistieron alrededor de 2.000 profesionales médicos, contó con la participación de destacados traumatólogos de todo el mundo, que presentaron en el mismo las principales novedades y avances que se están produciendo.

Durante el congreso se nombró al Doctor Francisco Forriol, director de la revista *TRAUMA*, nuevo Presidente de SECOT. |



De izquierda a derecha, Dr. Francisco Forriol, Presidente de SECOT; Dr. Julio César Palacio, Presidente de la Sociedad Colombiana de COT; Adrián Hernández, Gerente de la misma sociedad, y Yolanda Mínguez, de FUNDACIÓN MAPFRE.